

calendario feminista 2025



RED
NACIONAL
DE REFUGIOS



Este calendario está diseñado para todas las mujeres que lo han solicitado. Agradecemos profundamente que utilicen los recursos que hemos creado desde la Red Nacional de Refugios (RNR), con todo nuestro empeño y la firme creencia de que la información empodera. Es esencial construir redes de apoyo entre mujeres y organizar nuestro día a día desde una perspectiva feminista, defendiendo los derechos humanos y fomentando relaciones libres de violencias patriarcales. Esperamos que este calendario sea un espacio donde puedas plasmar tus proyectos, sueños, logros y alegrías.
¡Disfrútalo

"Nos llaman villanas o locas a las mujeres que nos atrevemos a cuestionar y desafiar lo establecido. Después de años de abrazar el feminismo y de un profundo autodescubrimiento, asumo con alegría y determinación el papel de loca. Llevando con orgullo el ser considerada intensa por poner límites y expresar mis sentir pensares. Estoy convencida que juntas, seguiremos transformando la percepción de lo que significa ser fuertes, apasionadas y auténticas. ¡Sigamos desafiando al patriarcado, creando y soñando!"

Les abrazo,
Wendy Figueroa Morales
Directora General
Red Nacional de Refugios



Afirmación feminista del mes:

Mensaje amoroso a mí misma:

Meta del mes:

Enero 2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			1	2	3	4
5	6 Natalicio de Comandanta Ramona	7	8	9 Natalicio de Simone de Beauvoir	10	11
12	13 Aniversario del 1er Congreso Feminista de México Día Mundial de la lucha contra la depresión	14	15	16	17	18
19	20	21 Día Internacional del abrazo	22	23	24 Día Internacional de la Educación ~ Día Mundial de la Cultura Africana y Afrodescendiente	25 Natalicio de Virginia Woolf
26 Natalicio de Angela Davis	27 Día Internacional en memoria de las víctimas del Holocausto	28	29 Natalicio de Prania Esponda	30 Día Escolar de la No Violencia y la Paz	31	

Miles de madres autónomas a través de su sabiduría y defensa por la justicia, la igualdad y los derechos humanos transforman sus entornos con su magia y poder.



Afirmación feminista del mes:

Mensaje amoroso a mí misma:

Meta del mes:

Febrero 2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
						1
2	3	4 Natalicio de Rosa Parks Día Mundial contra el Cáncer ~ Día Internacional de la Fraternidad Humana	5	6 Día Mundial de la Tolerancia Cero con la Mutilación Genial Femenina ~ Día Internacional de Internet Segura	7	8
9	10	11 Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia	12 Natalicio de Clara Campoamor ~ Día Mundial contra el Uso de Niños y Niños Soldado	13 Día Internacional del Condón ~ Día Mundial de la Radio	14 Día del Amor y la Amistad	15 Día de la Mujer Mexicana ~ Día Internacional de la lucha contra el Cáncer Infantil
16	17	18 Natalicio de Audre Lorde ~ Día de la Mujer de las Américas	19	20 Día Mundial de la Justicia Social	21 Día Internacional de la Lengua Materna	22
23	24 Natalicio de Judith Butler	25	26	27 Día Mundial de las Organizaciones No Gubernamentales	28	

El primer paso hacia la libertad y autonomía es amarnos a nosotras mismas.





Afirmación feminista del mes:

Mensaje amoroso a mí misma:

Meta del mes:

Marzo

2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
						1 Natalicio de Mercedes ~ Día contra la Discriminación
2	3 Día Mundial de la Vida Silvestre	4	5 Natalicio de Rosa Luxemburgo	6	7	8 Día Internacional de las Mujeres
9	10 Día Internacional de las Juezas	11 Día Nacional de la Lucha contra la Violencia de Género en los Medios de Comunicación	12 Día Mundial contra la Ciberensura	13	14	15 Natalicio de Ruth Bader Ginsburg ~ Día Mundial del Sueño
16	17	18	19	20	21 Día Internacional de las Eliminación de la Discriminación Racial	22
23 Día Mundial de la Rehabilitación Motriz	24 Día Internacional del Derecho a la Verdad en relación con Violaciones Graves de los Derechos Humanos y de la Dignidad de las Víctimas	25	26	27	28	29
30 Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar	31					

¡Este 8 de marzo NO hay nada que celebrar! Es un día para alzar la voz contra las opresiones y transgresiones a los derechos humanos de mujeres, niñas y adolescentes. Prepara tus pancartas, el glitter y las consignas. ¡Nos vemos en las calles este **#8M2025!**



Afirmación feminista del mes:

Mensaje amoroso a mí misma:

Meta del mes:

AbriL

2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		1	2 Día Internacional del Libro Infantil ~ Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo	3	4 Día Internacional contra la Explotación Sexual Infantil	5 Natalicio de Julieta Kirkwood
6 Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz	7 Natalicio de Flora Tristán y Gabriela Mistral ~ Día Mundial de la Salud	8	9	10	11 Día Internacional de la Niña	12
13	14	15	16 Día Mundial de la Voz	17	18	19
20	21	22 Día Internacional de la Madre Tierra ~ Día Internacional de las Niñas en las TIC	23 Día Mundial del Libro y del Derecho de Autora y Autor	24	25	26 Día de la Visibilidad Lésbica
27	28 Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo	29	30 Día de la Niña y el Niño			

Por un mundo donde todas las niñas tengan el derecho a experimentar la felicidad, donde todos sus derechos sean garantizados. Derecho al amor, al juego, a la igualdad, a una educación digna y feminista ¡Por su derecho a ser niñas, no madres ni esposas!



Afirmación feminista del mes:

Mensaje amoroso a mí misma:

Meta del mes:

Mayo

2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				1 Día Mundial de los y las Trabajadoras Día Mundial de la Salud Mental Materna Día Mundial del Amor	2 Día Internacional contra el Acoso Escolar	3 Día Mundial de la Libertad de Prensa
4	5 Día Internacional de la Partera ~ Día Mundial de la Risa	6	7 Natalicio de Olympe de Gouges	8 Día Mundial del Cáncer de Ovario	9	10 Día de la Maternidad Libre y Deseada
11	12 Día Mundial de la Fibromialgia y del Síndrome de la Fatiga Crónica Día Internacional de las Mujeres en Matemáticas	13	14 Día Mundial del Comercio Justo	15 Día Internacional de las Familias ~ Día Mundial de Concientización sobre la Accesibilidad	16 Día Internacional de la Convivencia en Paz	17 Día Internacional contra la Discriminación por Orientación Sexual e Identidad de Género
18 Natalicio de Dayra Fayha	19	20	21 Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo	22 Día Internacional del Clítoris	23	24 Día Internacional de las Mujeres por la Paz y el Desarme
25 Natalicio de Rosario Castellanos	26	27	28 Día Internacional de la Acción por la Salud de las Mujeres ~ Día Internacional de la Salud y Dignidad Menstrual	29	30	31 Día Mundial del Acogimiento Familiar

iPor el derecho a decidir de todas las Mujeres!
La maternidad debe ser deseada y elegida, no una imposición.



Afirmación feminista del mes:

Mensaje amoroso a mí misma:

Meta del mes:

Junio

2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1 Día Mundial de las Madres y los Padres	2 Natalicio de Hermila Galindo	3 Aniversario del movimiento "Ni Una Menos"	4 Día Internacional de las Niñas y los Niños Víctimas Inocentes de Agresión	5 Natalicio de Trinidad Enriquez ~ Día Mundial del Medio Ambiente	6	7 Día Mundial por los Derechos del Nacimiento y el Parto Respetado
8	9 Natalicio de Bertha Von Suttner	10	11	12 Natalicio de Ana Frank ~ Día Mundial contra el Trabajo Infantil	13	14
15 Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez	16 Día Internacional de las Niñas y Niños Africanos	17	18	19 Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Sexual en los Conflictos	20 Día Mundial de las Personas Refugiadas	21 Día Internacional de la Educación no Sexista
22	23 Natalicio de Hoda Shaarawi ~ Día Internacional de las Mujeres Viudas	24 Día Internacional de las Mujeres en la Diplomacia	25	26 Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indevido y el Tráfico Ilícito de Drogas ~ Día Internacional en Apoyo a las Víctimas de la Tortura	27 Natalicio de Emma Goldman ~ Día Internacional de las Personas Sordociegas	28 Día Internacional del Orgullo LGBTQ+
29	30					

Por agendas públicas que coloquen en el centro las necesidades de todas las mujeres, donde los refugios sean reconocidos como un derecho humano y una política de Estado hasta que las violencias machistas dejen de ser una realidad en nuestro país.



Afirmación feminista del mes:

Mensaje amoroso a mí misma:

Meta del mes:

JULIO

2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		1	2	3 Commemoración del Primer Voto de las Mujeres en México 	4 Natalicio de Laureana Wright	5
6 Natalicio de Frida Kahlo	7 Natalicio de Dolores Jimenez y Muro	8	9 Día Internacional de la Destrucción de Armas de Fuego	10	11 Día Mundial de la Población	12 Natalicio de Malala Yousafzai
13	14	15 Día Mundial de las Habilidades de la Juventud	16	17 Día Nacional de las Personas Defensoras de los Derechos Humanos Ambientales en México	18	19
20	21	22 Día Internacional del Trabajo Doméstico	23	24 Día Internacional del Autocuidado	25 Día Internacional de la Mujer Afrolatina, Afrocaribeña y de la Díaspóra.	26
27 Natalicio de Gisele Halimi	28	29	30 Natalicio de Emily Bronte Día Mundial contra la Trata de Personas Día Internacional de la Amistad	31		

"Que nada nos limite. Que nada nos defina. Que nada nos sujete.
Que la libertad sea nuestra propia sustancia"

Simone de Beauvoir



Afirmación feminista del mes:

Mensaje amoroso a mí misma:

Meta del mes:

Agosto 2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
					1 Semana de la Lactancia Materna (1 al 7 de agosto)	2
3 Natalicio de Isabel Allende ~ Día Internacional de la Planificación Familiar	4	5	6	7 Natalicio de Guadalupe A. Naveda	8 Día Internacional del Orgasmo Femenino	9 Día Internacional de los Pueblos Indígenas ~ Día Nacional contra el Cáncer Cervicouterino
10 Natalicio de Blanca Varela	11	12 Día Internacional de la Juventud	13	14 Natalicio de Rita Segato	15	16
17 Natalicio de Tina Modotti	18	19 Día Mundial de la Asistencia	20	21	22	23 Día Internacional del Recuerdo de la Trata de Esclavos y de su Abolición
26	27	28 Día de las Personas Adultas Mayores	29	30 Natalicio de Mary Shelley ~ Día Internacional de las Víctimas de Desapariciones Forzadas	31 Natalicio de Maria Montessori ~ Día Internacional de la Solidaridad ~ Día Internacional de las y los Afrodescendientes	

"La lucha por los derechos de las mujeres no es solo una cuestión de igualdad, sino una cuestión de justicia y libertad".

Clara Zetkin



Afirmación feminista del mes:

Mensaje amoroso a mí misma:

Meta del mes:

septiembre

2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
						1
2	3	4 Día Mundial de la Salud Sexual	5 Día Internacional de la Beneficencia ~ Día Internacional de la Mujer Indígena.	6 Despenalización del aborto en México 	7	8 Día Internacional de la Ciudadanía de las Mujeres ~ Día Internacional de la Alfabetización
9	10 Día Mundial de la Prevención del Suicidio	11	12 Natalicio de Tarana Burke	13	14 Natalicio de Katherine Murray ~ Día Latinoamericano de la Imagen de la Mujer en los Medios de Comunicación	15 Natalicio de Chimamanda Ngozi Adichie ~ Día Mundial de la Democracia
16	17 Natalicio de Vivir Quinata ~ Día del Condón Femenino	18 Día Internacional de la Igualdad	19	20	21 Día Internacional de la Paz	22
23 Día Internacional de la Bisexualidad ~ Día Internacional de las Lenguas de Señas ~ Día Internacional en contra de la Explotación y Tráfico de Mujeres, Niñas y Niños	24	25 Natalicio de Bell Hooks ~ Día Internacional de las Personas Sordas	26 Día Mundial de la Anticoncepción	27	28 Día de Acción Global por el Día Internacional por los Derechos Sexuales y Reproductivos 	29 Día Mundial del Corazón
30 Día Internacional del Podcast						

La historia también fue escrita por mujeres. ¡Vivan las mujeres que nos han dado Matria y que continúan inspirándonos a construir un futuro más justo e igualitario!



Afirmación feminista del mes:

Mensaje amoroso a mí misma:

Meta del mes:

Octubre

2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			1	2 Natalicio de Angela Acuña y Doris Lessing ~ Día Internacional de la No Violencia	3	4 Día Mundial de los Animales ~ Día Mundial de la Sonrisa
5 Día Mundial de las y los Docentes	6	7 Jornada Mundial por el Trabajo Decente	8	9	10 Día Mundial de la Salud Mental	11 Natalicio de Alicia Moreau y Adela Zamudio ~ Día Mundial de las Niñas
12	13	14 Natalicio de Hannah Arendt	15 Natalicio de Antonia María Mirabal ~ Día Mundial de las Mujeres Rurales	16 Día Mundial de la Alimentación	17 Conmemoración del Sufragio Femenino en México ~ Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza	18 Natalicio de Petrona Rosende ~ Día Mundial de la Menopausia
19 Día Mundial del Cáncer de Mama ~ Día Mundial de la Dignidad	20	21	22	23 Día Mundial de la Supervivencia Infantil	24 Natalicio de Dionisio G. Pinto ~ Día de las Naciones Unidas	25
26	27 Natalicio de Sylvia Plath	28	29 Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo	30	31 Día Mundial de las Ciudades	

"Nunca dudes de que un pequeño grupo de personas pensantes y comprometidas puedan cambiar el mundo. De hecho, son las únicas que alguna vez lo han logrado".

Margarte Mead



Afirmación feminista del mes:

Mensaje amoroso a mí misma:

Meta del mes:

NOVIEMBRE

2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
						1
2 Natalicio de Josefina Hernández Día Internacional para Poner Fin a la Impunidad de los Crímenes contra los Periodistas	3	4 Aniversario de la Red Nacional de Refugios 	5 Día Internacional de las Personas Cuidadoras	6	7 Natalicio de Marie Curie y Nellie Campobello	8
9 Natalicio de Anne Gray Harvey	10 Día Mundial de las Niñas y Niños en Orfandad Día Mundial de la Ciencia para la Paz y el Desarrollo	11	12 Natalicio de Sor Juana Inés de la Cruz	13	14	15
16 Natalicio de Amelia Valcarcel	17 Natalicio de Carolina Muzzilli	18	19 Día Internacional de la Mujer Emprendedora Día Mundial para la Prevención del Abuso Sexual Infantil	20 Día Mundial de la Infancia	21	22
23	24	25 Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres 16 días de activismo	26	27	28	29 Día Internacional de las Defensoras de Derechos Humanos
30 Día Internacional de la Seguridad de la Información						

¡Alto a las violencias machistas contra las Mujeres y Niñas!
Nos Queremos Vivas, Libres y Sin Miedo.



Afirmación feminista del mes:

Mensaje amoroso a mí misma:

Meta del mes:

Diciembre 2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	1 Día Mundial del VIH / Sida ~ Día Internacional de los Presos por la Paz	2 Día Internacional para la Abolición de la Esclavitud	3 Día Internacional de las Personas con Discapacidad	4	5 Día Internacional de las y los Voluntarios	6
7	8 Natalicio de Carmen Martín Gaité y Clara González	9 Día Internacional contra la Corrupción	10 Día Internacional de los Derechos Humanos	11	12	13
14 Natalicio de Anna Betancourt de Mora ~ Día Internacional de la Radio y la Televisión a favor de la Infancia	15	16 Natalicio de Adelina Zendejas	17	18 Día Internacional de las y los Migrantes	19	20 Día Internacional de la Solidaridad Humana
21	22	23	24	25	26 Natalicio de Mary Fairfax Somerville	27
28 Natalicio de Elvira Vargas Riverta	29	30 Natalicio de Marcela Lagarde y de los Ríos	31			

Gracias a TODAS por resistir hasta el último mes del año.
 NO fue fácil pero seguimos en la insistencia por un mundo mejor para TODAS.
 Es hora de un abrazo sororo que alimente nuestra corazóna.

APLICACIONES MÓVILES

que te acompañan

Probablemente has escuchado que existen diversas aplicaciones móviles que sirven como herramienta de autocuidado y cuidado colectivo para las mujeres. Acá te compartimos algunas disponibles en México:



SOSFem: es una aplicación que ayuda a mujeres en situaciones de peligro con un botón de pánico que, al ser activado, envía a sus contactos de emergencia un SMS con su ubicación.



Life360: permite crear un círculo de contactos cercanos con el que se comparte tu ubicación en tiempo real, avisándoles cuando llegas a tu destino.



Ursafe: permite grabar y configurar una palabra de emergencia que puedes decir en voz alta para que la app notifique a tus contactos de seguridad que necesitas ayuda.



Sister: con esta aplicación puedes enviar tu ubicación a tus amigas o personas de confianza, así como activar un botón SOS que les avisa que te encuentras en riesgo.





sendero violeta

Es una app de la **Red Nacional de Refugios** que busca crear, a través de redes de apoyo y sororidad entre mujeres, un **mapa colectivo** que informe sobre los espacios seguros e **inseguros** que las mujeres identifiquen en las zonas que transitan con frecuencia, **brindando acompañamiento y alertando sobre situaciones o espacios de riesgo**. Asimismo, pone al alcance de las usuarias **planes de seguridad ante diversas situaciones de riesgo**, dando la opción de mandar mensajes de auxilio a tus contactos de confianza.

Te invitamos a conocer **sendero violeta** y a explorar lo que tenemos preparado para ti. Si conoces algún lugar que pueda resultar riesgoso para otras mujeres, **regístralo en el mapa de la sección "sendero violeta"**.

¡No estamos solas! Si perteneces a alguna colectiva y quieres que tu establecimiento sea una **Zona Violeta**, contáctanos y te diremos el protocolo a seguir para ser parte de los espacios seguros.



¿cómo apoyar?

Si te interesa sumarte a nuestra causa a favor de una vida digna, plena y libre de violencias, aquí te decimos cómo puedes hacerlo:






¡Adopta a orejitas!

Es el peluche con causa de la RNR que promueve los buenos tratos, la inclusión y el respeto.

comparte nuestra labor y nuestros medios de contacto a todas las mujeres que conozcas, recordándoles que no están solas, que nosotras las acompañamos.



También puedes:

-  Formar parte de nuestro grupo de voluntarias, servicio social o prácticas profesionales.
-  Realizar aportaciones en especie, ropa, juguetes, etc, limpios y en buenas condiciones.
-  Ser parte se las empresas del sector privado socialmente responsables, comprometidas a promover una sociedad igualitaria y libre de violencias.

Con aportaciones monetarias:

BBVA Bancomer

Red Nacional de Refugios

Cuenta: **0184700856**

CLABE: **0121 8000 1847 0085 67**

*Extendemos recibo fiscal, así como un informe de rendición de cuentas sobre el destino del donativo realizado. Contacto: **55.5674.9695 / 800.822.4460***

2026

Enero

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mayo

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Junio

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julio

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Agosto

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Septiembre

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octubre

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Noviembre

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Diciembre

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

"Estoy convencida de que el feminismo es la más grande contribución colectiva de las mujeres a la historia"

Marcela Lagarde y de los Ríos, académica antropóloga mexicana, representante del feminismo latinoamericano.



Diseño y Elaboración:
Red Nacional de Refugios

Ilustraciones:
Red Nacional de Refugios

©Red Nacional de Refugios, AC Febrero 2025
Todos los derechos reservados

Todo material creado por la Red Nacional de Refugios AC puede ser utilizado y reproducido por cualquier medio para promover los DDHH, visibilizar las violencias contra las mujeres y promover el acceso a la justicia, siempre que se mencione a la Red Nacional de Refugios como fuente del material realizado y/o citado. Si se usa alguna de las imágenes contenidas es indispensable mencionar que le pertenece a la Red Nacional de Refugios.